

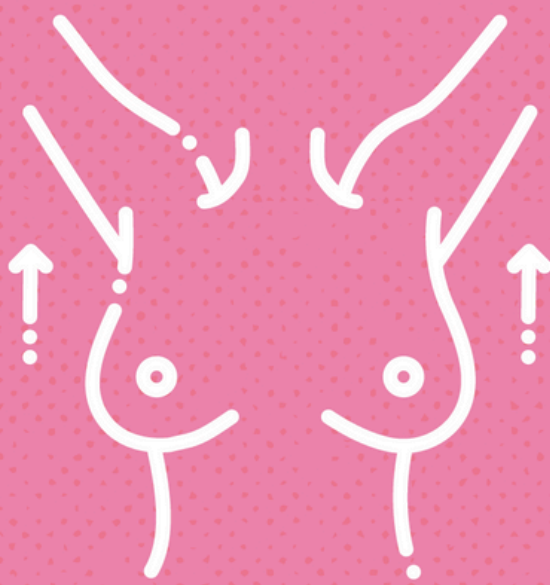
Badaj piersi regularnie

1 raz w miesiącu, 2-3 dni po menstruacji

Kobiety, które nie miesiączkują powinny się badać w ten sam dzień każdego miesiąca



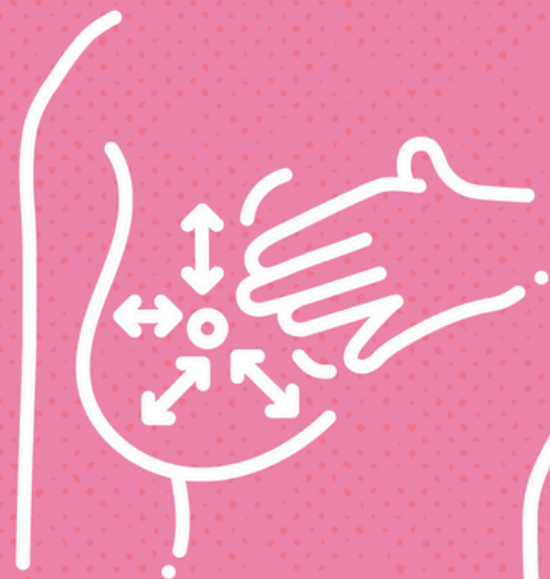
opuszkami
palców



z rękami
podniesionymi
do góry



w górę i w dół

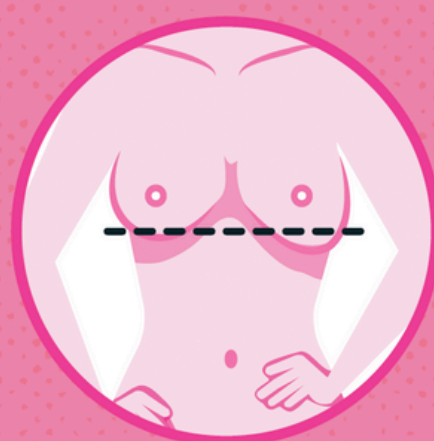


ukośnie

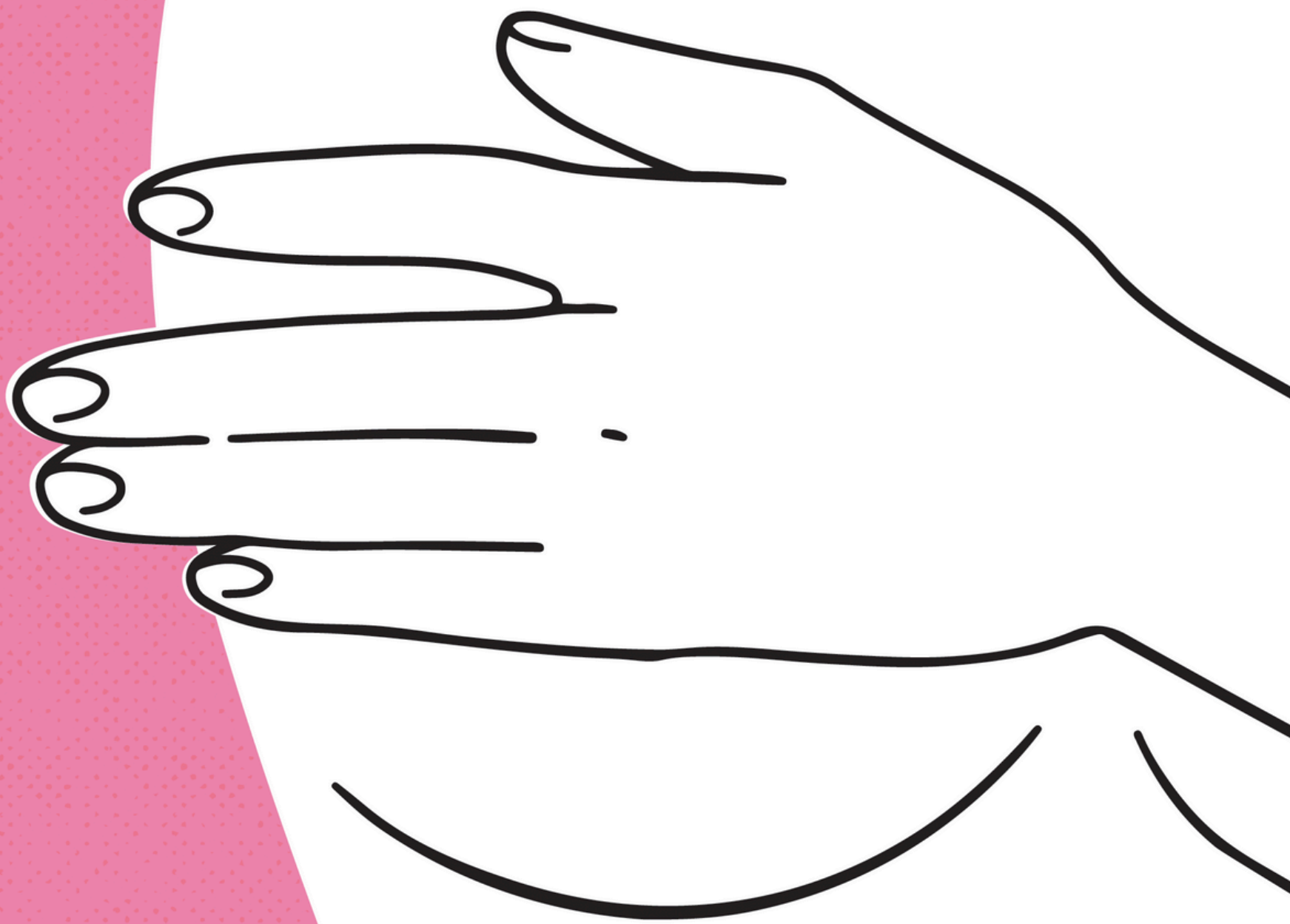


koliście

obserwuj
zmiany skóry!



W ciąży i w czasie karmienia też należy się badać!



SPZZLO WARSZAWA
Żoliborz-Bielany



FUNDACJA
KOCHASZ DOPILNUJ

#pomacajsie