

MŁODA WARSZAWA

ZAPISY: 22 561 57 77

Trening Inteligencji Emocjonalnej dla młodzieży: **16-18 lat**

kompetencje psychologiczne

- samoświadomość
- samoocena
- samokontrola

kompetencje społeczne

- empatia
- umiejętności interpersonalne

Program trwa do 31.10.2025 r.

 SPZZLO Warszawa Żoliborz-Bielany
Poradnia Psychologiczna
dla Dzieci i Młodzieży
ul. Stefana Żeromskiego 13, Warszawa

Zadanie pn. "Program promocji zdrowia "Młoda Warszawa" – Trening Inteligencji Emocjonalnej dla młodych osób mieszkających i/lub uczących się w m.st. Warszawie" współfinansowano ze środków Samorządu Województwa Mazowieckiego.

www.spzzlo.pl



GRUPY
DO 10 OSÓB

CYKL:
5 SPOTKAŃ

SESJE
2-GODZINNE